

# Forma de atención a distancia virtual

Aprendizaje autónomo



## ¿Qué es la forma de atención a distancia virtual?



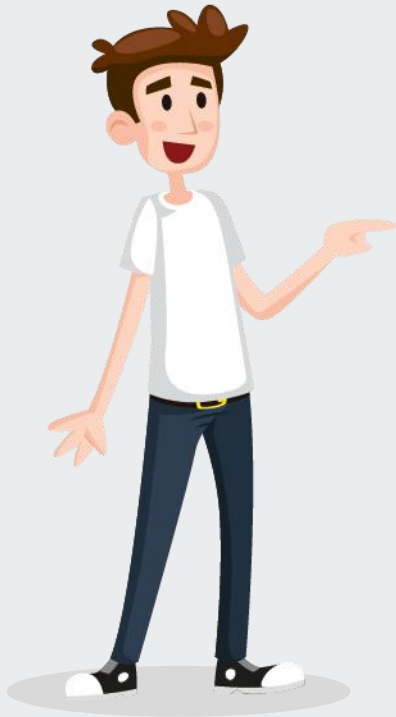
Es un tipo de atención a distancia que brinda la Educación Básica Alternativa, pensando en aquellos jóvenes y adultos que debido a su carga laboral y responsabilidad familiar no pueden asistir a los horarios regulares del Centro de Educación Básica Alternativa (CEBA).

## ¿Cómo se estudia en la forma de atención a distancia virtual?

Se estudia a través de una plataforma virtual proporcionada por PerúEduca. Se utiliza una computadora, laptop o tablet con conexión a Internet.



## ¿Qué necesito para estudiar en la forma de atención a distancia virtual?



- ✓ Saber el uso básico de la computadora.
- ✓ Tener acceso a Internet en el domicilio, trabajo o cerca al lugar donde vive.
- ✓ Responsabilidad para seguir el estudio hasta lograr la meta.
- ✓ Deseo de culminar los estudios secundarios.

## ¿Qué materiales se utiliza en la forma de atención a distancia virtual?

Se utilizan materiales virtuales proporcionados por la Dirección de Educación Básica Alternativa (DEBA-MINEDU):

1. Sesiones virtuales de Comunicación, Matemática, Ciencia, Ambiente y Salud, Ciencias Sociales e Inglés
2. Fichas de aprendizajes de Educación para el Trabajo y Educación Religiosa
3. Módulos de ortografía y razonamiento verbal

**Estas se encuentran en el aula virtual.**

## ¿Quiénes te apoyarán en la forma de atención a distancia virtual?

Contarás con el apoyo de 2 profesores:

Profesor de humanidades	Profesor de ciencias
<p>Te apoyará con Comunicación Integral, Ciencias, Sociales, Inglés y Educación Religiosa.</p> 	<p>Te apoyará con Matemática, Ciencia, Ambiente y Salud, y Educación para el trabajo.</p> 

**Si tienes dificultades para desarrollar algunas actividades, debes recurrir a ellos(as) y muy gustosamente te atenderán.**



Estimado(a) estudiante, desarrolla el siguiente cuestionario:

Para acceder haz clic [aquí](#).

## ¿Qué es el aprendizaje autónomo?

El aprendizaje autónomo es:

*“Organizar mi tiempo y utilizar diversas estrategias para aprender solo, sin la presencia del profesor”.*

**Debes tener en cuenta lo siguiente ..**





## ¿Cómo organizo mi tiempo para estudiar?

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	
7:00	Voy al trabajo	Voy al trabajo	Voy al trabajo	Voy al trabajo	Voy al trabajo	Voy al trabajo	
8:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
9:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
10:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
11:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Puedo estudiar
12:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
13:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
14:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Regreso del trabajo	
15:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Descanso	
16:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo		
18:00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo		
19:00	Regreso del trabajo	Regreso del trabajo	Regreso del trabajo	Regreso del trabajo	Regreso del trabajo	Puedo estudiar	
20:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso		
21:00	Puedo estudiar	Puedo estudiar	Puedo estudiar	Puedo estudiar	Puedo estudiar		
22:00							
23:00							

Si este es mi horario diario ...



¡Puedo estudiar!

Para organizar tu tiempo y estudiar, toma en cuenta las siguientes indicaciones:

1

Elabora un horario de las actividades que realizas a diario.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Mañana</b>	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Casa
<b>Tarde</b>	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Casa
<b>Noche</b>	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa

2

Identifica la hora y los días de la semana en los que tienes tiempo libre.

Lunes       Miércoles       Viernes       Domingo  
 Martes       Jueves       Sábado

3

Elige los días y las horas para estudiar

2 días por semana       Fines de semana       Tardes  
 3 días por semana       Mañanas       Noches

4

Haz un horario para estudiar en la semana de acuerdo a los días y horas que hayas elegido.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Mañana</b>	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Casa
<b>Tarde</b>	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Casa
<b>Noche</b>	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa	Casa

5

Cumple con el horario de estudio que has establecido.

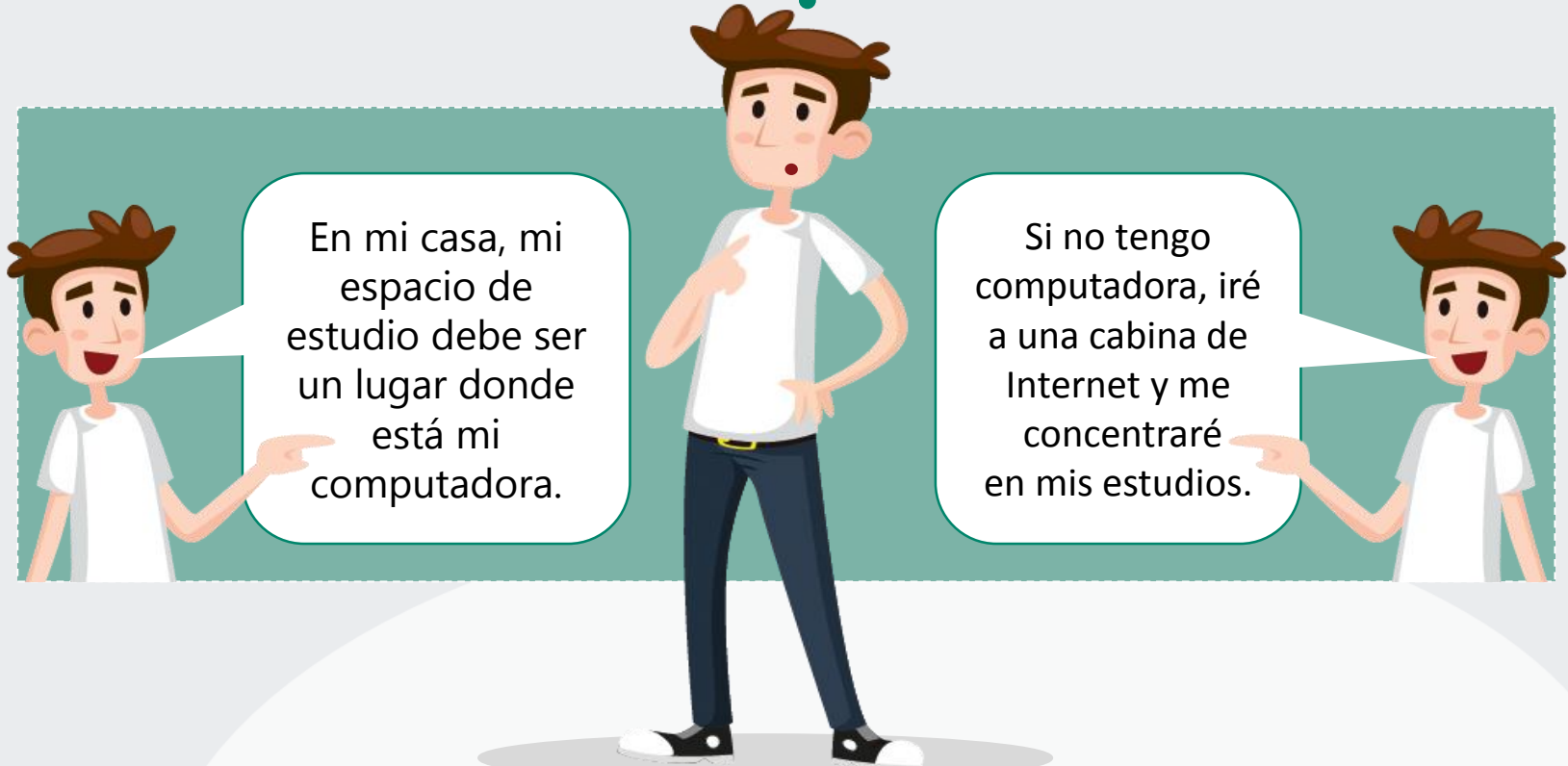
- 2 días por semana
- 3 días por semana
- Fines de semana
- Mañanas
- Tardes
- Noches



Si me interrumpen cuando estoy estudiando ... ¿Me costará trabajo retomarlo?

En mi casa, mi espacio de estudio debe ser un lugar donde está mi computadora.

Si no tengo computadora, iré a una cabina de Internet y me concentraré en mis estudios.



¡Me es difícil estudiar sola!



¿Qué debo hacer?



**DEBO**

- Concentrarme en lo que me piden hacer.
- Leer bien las indicaciones y seguirlas cuidadosamente.
- Comunicarme con mi profesor si tengo una consulta.



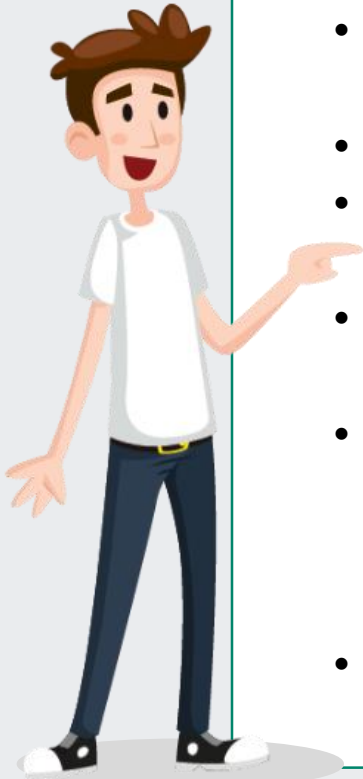
Si me resulta complicado, le consultaré a mi profesor a través de mensaje de texto, correo electrónico, aula virtual, Facebook, WhatsApp, llamada telefónica, etc.  
**¡Sé que me ayudará gustosamente!**

¡Sé que lo puedo hacer! ¡Nada es imposible!



## Te recomendamos lo siguiente:

- Buscar en un libro, revista, Internet, etc. temas que te gustaría aprender.
- Leer varias veces con mucha atención y concentración.
- Tomar nota de los pasajes resaltantes.
- Incluir en tu vida diaria alguna enseñanza que he aprendido.
- Compartir con algún compañero de estudio, trabajo o algún familiar los pasajes leídos.
- Plantearte un reto para lograr muchas cosas en tu vida y hacer realidad tus sueños. Separar un espacio en tu vida para aprender, sé que lograrás muchas cosas.
- Estudiar porque así aprenderás y mejorarás tu condición de vida y la de tu familia.



Recuerda que tú decides dónde y cuando aprender, nosotros te ayudamos con los medios y recursos necesarios.





## ¿Qué pasos debo seguir para leer un texto que se presenta en las sesiones?

### 1. Antes de leer, pregúntate:

- ¿Qué tema voy a leer?
- ¿A quién o a quiénes está dirigido?
- ¿Qué sé sobre el tema?
- ¿Qué quiero aprender?

### 2. Durante la lectura:

- ¿Cuál es la idea principal del texto?
- ¿Qué propósito tiene el texto?

### 3. Después de leer:

- ¿Cuál es el mensaje del texto?
- ¿El tema leído me será útil en la vida?
- ¿Estoy de acuerdo con la idea del autor?

- ✓ Luego lee la pregunta.
- ✓ Selecciona la respuesta correcta.
- ✓ Comprueba la respuesta.
- ✓ Si resultó incorrecto, vuelve a intentarlo.

**Si tienes dificultades consulta a tu profesor de humanidades.**

### **Sesiones de aprendizajes**

Son materiales educativos que se encuentran en el aula virtual. Diseñados y elaborados para los estudiantes de la forma de atención virtual.



### **Recomendaciones:**

Debes leer, por lo menos, 3 veces el texto. Mientras lees, busca las ideas principales, reflexiona de acuerdo a las preguntas, luego respóndelas (selecciona la alternativa correcta).

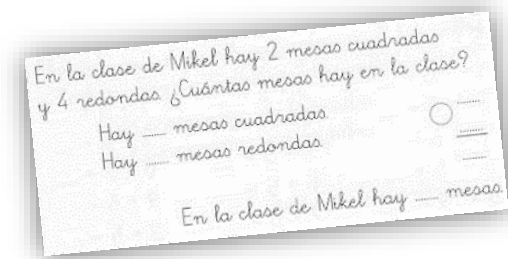
**Si tienes dificultades consulta a tu profesor de humanidades.**

## ¿Qué pasos debo seguir para resolver problemas matemáticos?



### 1. Antes de resolver el problema:

- Lee con atención las preguntas.
- Lee repetidas veces las indicaciones.
- Observa los ejemplos.
- Identifica los procedimientos utilizados en los ejemplos.



### 2. Durante la resolución del problema:

- Lee todas las alternativas relacionando con la pregunta.
- Selecciona la alternativa correcta.



### 3. Después de leer:

- Comprueba la respuesta.
- Si te resultó incorrecto, vuelve a intentar.

**Si tienes dificultades consulta a tu profesor(a) de ciencias.**

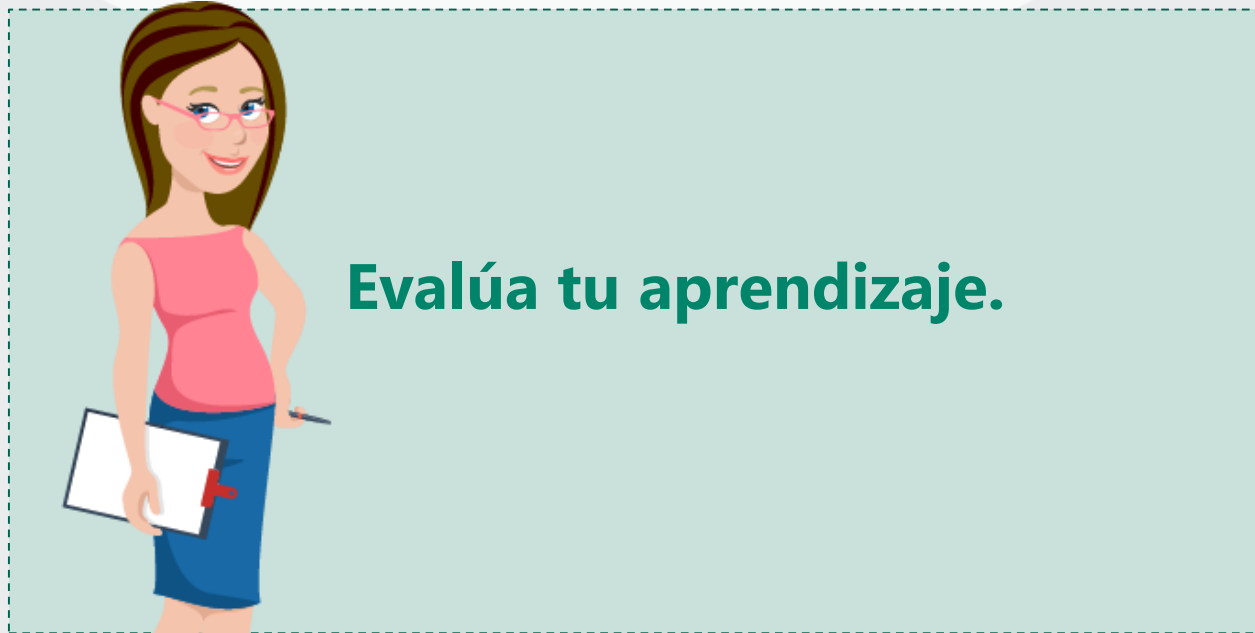
## ¿Qué debo hacer antes de desarrollar una sesión en el aula virtual?



**Lee con mucha atención las indicaciones y pregúntate:**

- ¿Qué me piden hacer?
- ¿Cómo lo voy a hacer?
- ¿Qué materiales necesitaré?
- ¿Qué tiempo me tomará?

**¡Ahora sí! Manos a la obra, puedes empezar a desarrollar la actividad ...**



**Evalúa tu aprendizaje.**

**Autoevaluarse consiste en valorar lo que se ha aprendido, para ello debes seguir los siguientes pasos:**

<b>Sobre las orientaciones</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
▪ ¿Revisé la presentación de la sesión de aprendizaje, antes de desarrollarla?		
▪ ¿Entendí con claridad las indicaciones?		
▪ ¿Leí varias veces a la pregunta antes de seleccionar la respuesta?		
▪ ¿Seleccioné las respuestas correctas?		
▪ ¿Tuve dificultades para desarrollar ejercicios?		
▪ ¿Cuando tengo dudas consulto a mi profesor?		
<b>Sobre el tema de la sesión de aprendizaje</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
▪ ¿Es muy interesante para mí?		
▪ ¿Es la que anduve buscando para aprender?		
▪ ¿Es útil para mi vida?		
▪ ¿Quiero aprender más sobre este tema?		

## Recomendaciones



- ✓ Tómame un tiempo para estudiar, porque depende de ello tu futuro como persona, ciudadano, trabajador, padre de familia, etc.
- ✓ Si tu computadora, laptop o Tablet no tiene conexión a Internet, busca una cabina de para acceder al aula virtual.
- ✓ Desarrolla las sesiones con tiempo, no esperes último momento.
- ✓ Participa en el foro.
- ✓ Elabora y envía tus tareas.
- ✓ Si tienes dificultades consulta a tu profesor de ciencias o humanidades, también si dispones de tiempo puedes acudir al CEBA en los horarios de tus profesores, muy gustosamente te atenderán.
- ✓ Participa en las evaluaciones presenciales bimestrales. Tu asistencia es obligatoria al CEBA en estas fechas.

*“El aprendizaje es parte de nosotros mismos; donde quiera que estemos, está también nuestro aprendizaje” .*

Adaptado de **William Shakespeare**